Beschäftigungsplan für die Woche vom 20.07.- 26.07.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag

10:30 11:30 Uhr Sitz Tanz Multifunktionsraum
10:30 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 5

Dienstag

10:30 11:30 Uhr sommerliche Gartenarbeit WG 5
10:30 11:30 Uhr Erzählkreis "Sommer" WG 6/8

Mittwoch

09:30 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum
10:30 11:30 Uhr Mensch ärger dich nicht WG 5
10:30 11:30 Uhr Bingo WG 6/8

Donnerstag

10:30 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 3/4
10:30 11:30 Uhr Kniffel WG 5
10:30 11:30 Uhr Obstsalat WG 6/8

Freitag

10:30 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum
10:30 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5
10:30 11:30 Uhr Bücherwagen WG 6/8

Samstag

10:30 11:30 Uhr kreatives Gestallten WG 3/4
10:30 11:30 Uhr Erzählkreis "Sommer" WG 5

Sonntag

10:30 11:30 Uhr Erzählkreis WG 3/4
10:30 11:30 Uhr Kegeln WG 5

Nachmittags

Montag

ab 13:30 Uhr Bücherwagen auf den WB
15:30 16:30 Uhr Kniffel WG 3/4
15:30 16:30 Uhr Kreuzworträtsel WG 5

Dienstag

15:30 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum
18:30 21:30 Uhr Spieleabend Multifunktionsraum
15:30 16:30 Uhr kreatives Angebot WG 3/4
15:30 16:30 Uhr Bewegungsübung WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8

Mittwoch

15:30 16:30 Uhr Kegeln WG 3/4
15:30 16:30 Uhr Brettspiele WG 5

Donnerstag

15:30 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum
15:30 16:30 Uhr Bingo WG 3/4
15:30 16:30 Uhr Memory WG 5
15:30 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 6/8

Freitag

15:30 16:30 Uhr "Sommerreisen" WG 3/4
15:30 16:30 Uhr Kegeln WG 5
15:30 16:30 Uhr Vertellekes WG 6/8

Samstag

15:30 16:30 Uhr Geschicklichkeitsspiele WG 5
15:30 16:30 Uhr Obstsalat WG 6/8

Sonntag

15:30 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5
15:30 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8